



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЗАЩИТЕ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Территориальный отдел

Управления Федеральной службы по защите

в сфере защиты прав потребителей

и благополучия человека

на Нижегородской области и

городском округе города Дзержинск,

Володарском районе

606070, Нижегородская область, г. Дзержинск,

пр. Дзержинский, дом 19 а

телефон 8173220071/21718

e-mail: f3193@rosnab.ru

04.10.2020 № 52-05-19/04-2478-

На № _____ от _____ 2020

Главе городского округа г. Дзержинск

Н.Н.Поскову

г. Дзержинск, пр. Дзержинского, 1

E-mail: official@adm.dzr.nnov.ru

Главе администрации Володарского
муниципального района Г.М. Щанькову

606070, Нижегородская область

г. Володарск, ул. Клубная, д.4

e-mail: official@adm.vhd.nnov.ru

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области и городском округе город Дзержинск, Володарском районе просит разместить на сайте администрации следующую информацию:

О рекомендациях как говорить с детьми о коронавирусе

В проведении Всемирного дня ребенка, Роспотребнадзор напоминает как лучше всего объяснить детям, что такое новый вирусный-тип инфекции. Сейчас даже взрослому легко почувствовать себя потрясенным от того, что мы слышим о коронавирусной болезни COVID-19. Если вы или дети испытываете тоже беспокойство, это объяснимо. Детям бывает трудно понять, что они видят в Интернете, по телевизору или слышат от друзей, соседей, потому они могут быть особенно уязвимы к отрицательным эмоциям, стресса и расстройству. Открытый, поддерживающий разговор с нашими детьми может помочь им понять, справиться и даже привести пользу другим.

1. Знайте открытые вопросы и слушайте

Приглашайте своего ребенка обсудить эту тему. Узнайте, что может он уже знать, и прислушайтесь к его мнению. Если они слишком маленькие и не слышали о инфекции, вам, возможно, не нужно обсуждать эту тему - просто используйте возможности поговорить им о правилах гигиены, не посещая новых местностей.

Убедитесь, что вы находитесь в безопасной обстановке, и поощряйте ребенка свободно говорить. Различные истории и другие методы, включая комиксы, помогут вашему ребенку открыться для разговора.

Самое главное, не преуменьшайте или избегайте их проблемы. Принимайте их чувства и дайте им понять, что действительно беспокоит эти вещи. Покажите, что вы слушаете, уделяя им все свое внимание, и убедитесь, что они понимают, что могут поговорить с вами в любое время и в любом месте.

2. Будьте честны: объясните привау доступным для ребенка языком

Дети имеют право на правдивую информацию о том, что происходит в мире, но в взрослые обязаны подумать об их страданиях. Говорите на языке, соответствующем возрасту ребенка, следите за их реакцией и будьте чувствительны к их беспокойству.

Если вы не можете ответить на их вопросы, не преуменьшайте. Используйте эти как возможность узнать больше о мире. Посетите международную организацию, такую как ЮНИСЕФ и Всемирная организация здравоохранения, является отличным источником информации. Объясните, что интернет информация в Интернете не является достоверной, и что лучше всего доверять экспертам.

3. Покажите им, как защитить себя и своих друзей

Один из лучших способов защитить детей от коронавируса и других заболеваний – это просто мыть руки. Это не должно быть минутным расхождением. Мойте руки в танце, чтобы весело играть и танцевать.

Вы также можете показать детям, как правильно мыть руки: мыло или мыльница, объяснить, что лучше не подходить слишком близко к людям, у которых есть эти симптомы, и попросить их рассказать вам, как это делать, как мыть и мыть руки.

4. Поддержите их

Когда вы видите много тревожных случаев на телевидении или в Интернете, поговорите со своим ребенком, что вы видите. Дети могут не различать изображения на экране и свое действительное окружение, и они могут думать, что им грозит опасность. Вы можете помочь своим детям справиться со стрессом, предложив им возможность играть и общаться, когда это возможно. Следуйте правильному расписанию и распорядку, насколько это возможно, особенно перед сном, или можете создать новый распорядок для новой среды.

Если в вашем районе есть вспышка болезни, поговорите со своим ребенком, что они знают о характере этой болезни, что большинство людей, у которых есть коронавирус, не заболеет и что вы можете предпринять шаги, чтобы избежать болезни вашей семьи.

Если ваш ребенок плохо себя чувствует, объясните, что он должен оставаться дома в больнице, потому что это безопасно для него и его друзей. Заверьте их, что вы знаете, что иногда это трудно (может быть, страшно или даже скучно), но соблюдение правил поможет обеспечить безопасность всех.

5. Проверьте, испытывают ли они на себе стигму или дискриминацию

Вспышка коронавируса привела к многочисленным случаям расовой дискриминации по всему миру. Важно убедиться, что ваши дети не испытывают и не способствуют дискриминации.

Объясните, что коронавирус не имеет никакого отношения к тому, как кто-то выглядит, и что даже если кто-то выглядит иначе, это не означает, что они опасны или опасны. Если в школе их обвинили или исключили, они могут рассказать учителю, которому они доверяют.

Напоините своим детям, что каждый заслуживает безопасности в школе. Заучивайте вместе правила поведения и каждый из них должен внести свой вклад, чтобы проявить доброту и поддерживать друг друга.

6. Будьте помощником

Для детей важно знать, что люди помогают друг другу, проявляя доброту и заботу.

Поселитесь активно с работниками здравоохранения, учителями и волонтерами, чтобы помочь им, которые работают на тех, чтобы остановить вспышку и обеспечить безопасность сообщества. Большими учителями могут быть мамы, папы, что способствует тому, чтобы они принимали меры.

7. Поддержите себя

Вы можете помочь своим детям лучше, если вы также заботитесь о себе. Дети сами зададутся вопросом, как вы справитесь на работе, так что вы можете по факту, что вы спокойны и контролируете ситуацию.

Если вы чувствуете беспокойство или расстроены, найдите время для себя и обратитесь к другим членам семьи, друзьям и доверенным лицам в вашем сообществе. Найдите время для того, чтобы расслабиться и восстановить силы.

8. Завершите разговор, ассиметрично работу

Важно знать, что мы не оставим детей в страхе. Когда ваш разговор закончился, попросите ребенка рассказать о безопасности, поговорив за выключенным телевизором, обращая внимание на то, как дышат, как они себя чувствуют, как они себя чувствуют и как дышат.

Напоините своим детям, что у них могут быть другие тревожные разговоры с вами в любое время. Напоините их, что вы заботитесь о них, что выслушаете их, и что вы готовы прийти на помощь, если они почувствуют необходимость.

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Нижегородской области
в городском округе город Дзержинск,
Володарском районе

Е.В. Аршакова