

**Режим дня в первой группе раннего возраста «Ягодки»
(от 1 г 6 м. до 2-х лет)**

Холодный период года

Содержание	Время	
		В четверг
Прием детей, осмотр, игры	6.00-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	
Активное бодрствование	8.40-9.10	
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.25-9.35	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.35-11.15	9.00-10.50
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	
Активное бодрствование	15.50-16.20	
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00	

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 133»
М.Ю. Лушина
«31» августа 2023г.

Режим дня во второй группе раннего возраста «Петушок»
(от 2-х до 3 лет)
Холодный период года

Содержание	Время	
		В понедельник
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	11.05-11.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.00-10.50
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	

**Режим дня в младшей группе «Божья коровка»
(от 3-х до 4-х лет)
Холодный период года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30

Режим дня в младшей группе «Улыбка»
(от 3-х до 4-х лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в средней группе «Непоседы»
(от 4 до 5 лет)
Холодный период года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

Режим дня в средней группе «Солнышко»
(от 4 до 5 лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30

**Режим дня в старшей группе «Верные друзья»
(с 5 до 6 лет)
Холодный период года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30

Режим дня в подготовительной к школе группе
«Солнечные зайчики»
(от 6 до 7 лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.0-9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30